

75号

いきいき通信[®]



暑い日が続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？
食欲が減退しがちなこの季節、酢の物やヨーグルト、お漬物や
キムチ、梅ジュースなど、酸味のあるサッパリしたものを
取り入れながら栄養を摂って乗り切っていきたいですね♡



内閣府認証626号 NPO 法人

年中無休：365日 24時間受付中

いきいきつながる会[®] **06-6449-6721**

〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-23-13 肥後橋ビル3号館403 FAX：06-6449-6722