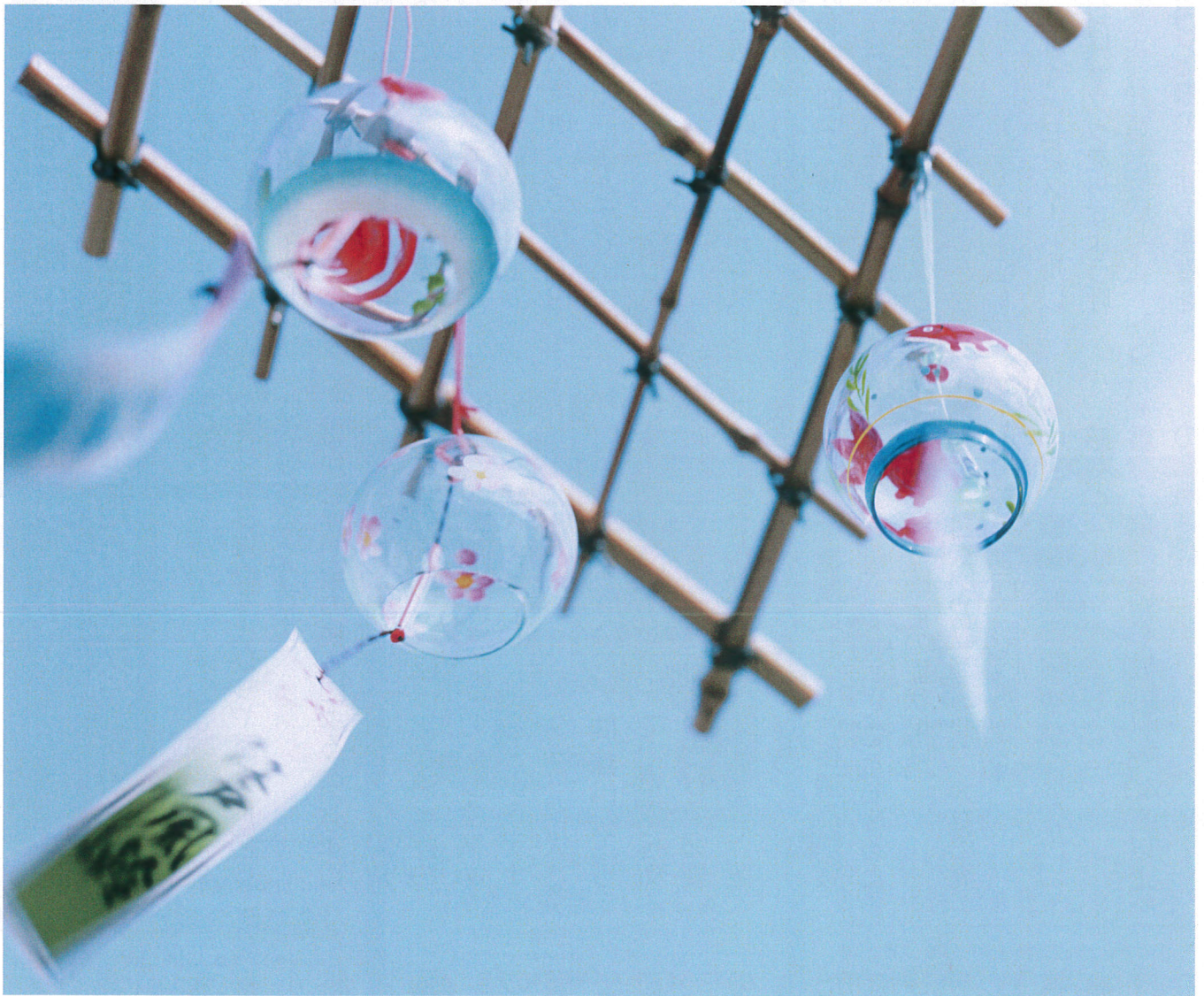


67号



いきいき通信®



日中はかなり暑くなってきましたがお元気でお過ごしでしょうか？

疲れを感じたら、梅ジュースや梅干し、アサリの酒蒸し、

シジミ汁などの疲労回復メニューを摂ってよく眠ります。

皆さんも栄養を摂って身体に気をつけてくださいね。



内閣府認証626号 NPO 法人

年中無休：365日24時間受付中

いきいきつながる会® **06-6449-6721**

〒550-0002 大阪市西区江戸堀1-23-13 肥後橋ビル3号館403 FAX：06-6449-6722