



# いきいきかわら版仙台支部 第32号

会員の皆様におかれましては、長引くコロナ禍の中、対策をしつかり行つて、お健やかに過ごしの事と存じます。

宮城県及び仙台市に出されている蔓延防止法の適用は解除されたものの、まだまだ多くの方が感染する状態は、続いております。

特に、変異株の増加に伴い、市中感染が多くみられ、自分では対策を行つていても人ごみに身を置いた場合は、感染リスクが高まる傾向にあります。外出時の感染対策を怠りなく実施してください。

そんな中、ようやく宮城県でもワクチン接種が本格的にスタートします。いきいきつながる会では、皆様の健康と安全を確保するため、ワクチン接種予約をお手伝いいたします。(個別接種は各自予約が必要です)

**集団接種及び大規模接種の予約**のみインターネットで予約できます必要な方は、支部までご連絡をお願い致します。

仙台支部が所属している一般社団法人シルバーパートナーズでは、より多くの高齢者の皆様に安全と安心をお届けするため東北放送様と連携してラジオCMを流すことに致しました。CMは皆様へ毎月お届けしているみやぎシルバーネットを発行されている千葉編集長が毎週土曜日に出演する【エンジョイ・シニアライフ】の冠企業として放送します。

また、毎週水曜日の放送されるエン・ボヤージュ内でもシルバーパートナーズの参加企業が生出演し、月1回、活動報告をさせていただく事になりました。弊会が広報に当っております。是非、お聴きください。



## ■サタディ・イン・ザ・パーク「エンジョイ・シニアライフ」提供 (毎週土曜日10:45頃~10:55頃)



**千葉雅俊**  
高齢者向けのフリーペーパー「みやぎシルバーネット」編集発行人。読者からの投稿によるシルバー川柳が全国で大ヒット。書籍化されて12冊刊行。続編も予定中。  
【メディア出演】  
<TV>NHK「てれまさむね」/ミヤギテレビ「OH! バンデス」ほか  
<ラジオ>TBC「アーリーバード」/NHK「ゴジだっちゃ」

- 放送日時 毎週水曜日 11:15頃~ ※約4分
- パーソナリティ 大久保悠 ※予告なく変更になることがあります
- 放送形態 t b c 第3スタジオから生放送



# シニア福祉アドバイザー 潔のワンポイント講座

6月から宮城県内でもワクチン接種が開始されます。今回は、ワクチン接種後に起こり得る副反応・副作用を心配されて、接種を控える方もいらっしゃるかもしれません。そこで、今回はファイザー製薬のワクチンの副作用について記載させて頂きます。この内容は、ファイザー製薬及び厚生労働省のホームページからの紹介です。接種後の副作用について良く報告されるものとして、接種部位の痛み(約90%・90%)・全身倦怠感(23%・68%)・頭痛(21%・54%)・発熱(3.3%・38.1%)が挙げられます。

(○内の数字は上段が1回目、下段が2回目の発症率です。この副作用は、1回目より2回目、そして年齢の低い方が強くみられました。2回目接種後に発熱した割合は、20〜30代では50%前後でしたが、65歳以上では9%でした。副反応の強さは女性の方

が男性よりも強く、頭痛は男性37%女性が62%、37.5%以上の発熱は男性30%女性42%と報告されています。こうした症状の多くは、1日か数日で改善しています。アナフィラキシーの発症は、110万回接種中79件(男性8件女性71件)ありましたが、こちらもほぼ全例で回復しています。女性に多い理由として化粧品に用いられているポリエチレングリコールに反応しているのではないかと推測されていますが、徐々に発生頻度が減少しています。なお、接種を控えた方が良いとされている状態としては、基礎疾患の状態が悪化している人・全身状態が悪い人・他のワクチンも接種できない人・他のワクチンでアナフィラキシーの既往のある人が挙げられます。モデルナ社のワクチンもほぼ同様な副作用が見られます。いずれ接種を受ける際には、医師とよく相談しご自身の身体の状態を把握した上で、安全な接種を行うようにしてください。

バラ

シャクヤク



5月の花